

PROGRAM SPORTOVNĚ TURISTICKÉHO KURZU PRO 2. ROČNÍKY, 8. 6. - 10. 6. 2015, 2.A + 2.D

Instruktoři:

Mgr. J. Andrejko 2.D (11) tel. 736685202 + Mgr. V. Mokrohajský 2.A (13) tel. 604672341 a Mgr. E. Prokopová 2.A (13) tel. 774477480

DEN	Instruktor	Suchá ----- Mokrá	SRAZ	MÍSTO	PROGRAM	KONEC	MÍSTO	POZNÁMKA
PO 8. 6.	MOK	S+M	8:45	SC Fajne, O.-Poruba	Kondiční posilování, badminton a squash	11:15	SC Fajne, O.-Poruba	70,- /os.
	AND	S+M	8:00	Kotva, O.-Zábřeh	Bowling a kulečnick	9:30	Kotva, O.-Zábřeh	20,- /os.
	PRE	S+M	8:45	Lasergame, Zámecká 1936	Netradiční sporty - lasergame	10:30	Lasergame, Zámecká 1936, OV	120,- /os.
ÚT 9. 6.	MOK	S+M	9:45	Laser Aréna, O.-M. Hory	Netradiční sporty - lasergame	11:15	Laser Aréna, O.-M. Hory, Novoveská1264	120,- /os.
	AND	S+M	8:00	SPŠ Zengrova, tělocvična	Topografie, zdravotvěda a střelba ze vzduchovky	10:00	SPŠ Zengrova, tělocvična	10,- /os.
	PRE	S+M	8:45	SC Ostrava	Bowling	11:45	Budečská 3214/4, Komenského sady	60,- /os.
ST 10. 6.	MOK	S+M	7:30	SPŠ Zengrova, tělocvična	Střelba ze vzduchovky, posilovna, hry, tenis	9:30	SPŠ Zengrova, tělocvična, ven. hřiště	15,- /os.
	PIN	S+M	10:45	OZO Ostrava, Kunčice	Exkurze OZO, Ostrava	13:00	OZO Ostrava, Kunčice	0,- /os
	PRE	S	10:00	Areál Minigolfu, Bělský les	Turnaj v minigolfu	12:00	Areál Minigolfu, Bělský les, O.-Zábřeh	40,- /os
	PRE	M	8:00	SPŠ Zengrova,	Badminton, tenis, kopaná, střelba ze vzduchovky	10:00	SPŠ Zengrova,	15,- /os.

Kurz se koná v souladu s metodickým pokynem k zajištění bezpečnosti a ochrany dětí ve školách č.j. 29159/ 2001-26 a metodickým pokynem pro organizování sportovních turistických kurzů. Účastníci byli proškoleni a přezkoušeni z bezpečnostních předpisů, což svým podpisem na přiložených formulářích potvrzují.

Proškolení a přezkoušení provedli: AND, MOK, PRE

V Ostravě dne 22. 5. 2015

Zpracoval: Mgr. J. Andrejko
garant PK TEV

Schválil: Mgr. Tomáš Řežáb
ředitel školy

PROGRAM SPORTOVNĚ TURISTICKÉH KURZU PRO 2. ROČNÍKY, 15. 6. - 17. 6. 2015, 2.C + 2.B

Insrtuktoři: V. Mokrohajský 2.C(13)+B1 (10) tel. 604672341, E. Prokopová 2.C(16)+B1 (10) tel. 774477480 a J. Andrejko 2.B1(10) + B2 (12) tel. 736685202

DEN	Instruktor	Suchá ----- Mokrá	SRAZ	MÍSTO	PROGRAM	KONEC	MÍSTO	POZNÁMKA
PO 15. 6.	MOK 2.C	S+M	8:45	SC Fajne, O.-Poruba	Kondiční posilování, badminton a squash	11:15	SC Fajne, O.-Poruba	70,- /os.
	AND 2.B1	S+M	9:00	SPŠ Zengrova, tělocvična	Topografie, zdravotvěda a střelba ze vzduchovky	10:45	SPŠ Zengrova, tělocvična	10,- /os.
	PRE 2.C	S+M	8:45	SC Fajne, O.-Poruba	Kondiční posilování, badminton a squash	11:15	SC Fajne, O.-Poruba	70,- /os.
	PRE 2.B2	S+M	8:45	SC Fajne, O.-Poruba	Kondiční posilování, badminton a squash	11:15	SC Fajne, O.-Poruba	70,- /os.
ÚT 16. 6.	MOK 2.C	S+M	7:50	SPŠ Zengrova	Střelba ze vzduchovky, posilování, sport. hry	9:50	SPŠ Zengrova	15.- /os
	MOK 2.B2	S+M	9:30	SPŠ Zengrova	Střelba ze vzduchovky, posilování, sport. hry	11:30	SPŠ Zengrova	15.- /os
	PRE 2.C	S	9:30	Sareza In-line	Bruslení, košíková, kopaná	11:00	U Cementárny, O.-Vítkovice	0,- /os.
	PRE 2.C	M	9:30	Saréza Bazén	Hry ve vodě a kondiční plavání	11:00	Saréza Bazén, O.-Poruba	50+50,- (čip)
	AND 2.B1	S+M	9:00	Kotva, O.-Zábřeh	Bowling a kulečnick	10:45	Kotva, O.-Zábřeh	20,-/os.
ST 17. 6.	MOK 2.C	S+M	9:45	Laser Aréna, O.-M. Hory	Netradiční sporty - lasergame	11:15	Laser Aréna, O.-M. Hory, Novoveská1264	120,- /os.
	AND 2.B1	S+M	8:00	SPŠ Zengrova, Sad J. Jabůrkové	Sportovní hry + bouldering	9:30	SPŠ Zengrova, Sad J. Jabůrkové	15,- /os.
	AND 2.B2	S+M	9:30	SPŠ Zengrova, Sad J. Jabůrkové	Sportovní hry + bouldering	10:30	SPŠ Zengrova, Sad J. Jabůrkové	15,- /os.
PA 19. 6	PRE 2.C	S+M	9:45	Lasergame, Zámecká 1936	Netradiční sporty - lasergame	11:30	Lasergame, Zámecká 1936, OV	120,- /os.

Kurz se koná v souladu s metodickým pokynem k zajištění bezpečnosti a ochrany dětí ve školách č.j. 29159/ 2001-26 a metodickým pokynem pro organizování spoprtně turistických kurzů. Účastníci byli proškoleni a přezkoušeni z bezpečnostních předpisů, což svým podpisem na přiložených formulářích potvrzují.

Proškolení a přezkoušení provedli: MOK, PRE, AND

V Ostravě dne 22. 5. 2015

Zpracoval: Mgr. J. Andrejko

Schválil: Mgr. Tomáš Řezáb

garant PK TEV

ředitel školy

